

Ce qu'ils nous enseignent

Lecture et traitements des addictions

Le Centre Médical Enaden est le fruit de deux désirs. Celui d'un jeune psychiatre, le Docteur Marc H. De Vos, de créer en 1982 une institution de soins pour ceux qui souffrent de problèmes liés à la consommation de drogues, d'alcool et de médicaments, et qui étaient à cette époque exclus des circuits de soins classiques. Le désir de quelques autres qui se joignent à lui pour fonder l'accueil et l'accompagnement de ces patients sur une lecture éclairée de ce qu'ils disent et font, et d'en tirer un enseignement pour orienter notre pratique.

Que nous enseignent ceux que l'on nomme ou qui se nomment toxicomanes, alcooliques, et aujourd'hui *addicts* ?

Ø Primo, que leur consommation – de drogues, d'alcool, d'écrans, etc. – a une fonction. Elle est une tentative de rompre avec l'effet d'affect, l'angoisse, le désespoir, que produisent dans leur corps tantôt les rapports souvent insupportables qu'ils ont avec les autres, tantôt le lien extrêmement ténu qu'ils ont avec la réalité sociale.

Ø Secundo, que la prise en compte de la fonction de leur consommation déplace l'objet du traitement. Il s'agit bien sûr de traiter leur consommation, dont l'importance est dans bien des cas telle qu'elle met leur vie en péril. Mais il s'agit essentiellement de leur permettre de trouver une alternative pour traiter leurs difficultés.

Ø Tertio, que ces rapports insupportables avec les autres et ce lien ténu avec la réalité sociale se manifestent dans l'accueil et l'accompagnement, et exigent que les intervenants adoptent dans la rencontre avec les patients une position qui rendent ceux-ci possibles.

Ø *Last but not least*, que le déplacement de l'objet du traitement invite à considérer les résultats que produisent les prises en charge à la lumière de ce que celles-ci modifient non seulement au niveau de leur consommation, mais aussi et surtout aux niveaux de leur rapport à la vie et de leurs liens sociaux.

La journée d'étude du 5 juin 2026 visera à développer ces quatre dimensions, particulièrement à partir de la présentation de cas cliniques.